

Comment rencontrer le prêtre ?

En me présentant devant le prêtre, en disant :
«**Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché** »

- Je me rappelle depuis combien de temps je ne me suis pas confessé.
- J'avoue mes péchés :
- « **Je demande pardon au Seigneur pour.....** »
- Le prêtre m'invite à la conversion et m'invite à un effort particulier.
- Je dis lentement par exemple l'Acte de Contrition :

Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Je regrette mes péchés, accueille moi et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

Ou

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît; je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

- Le prêtre me donne l'absolution :

« Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde : par la mort et la résurrection de son Fils il a réconcilié le monde avec lui, et il a encore envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés : par le ministère de l'Eglise, qu'il vous donne le pardon et la paix, **et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.** »

- Je réponds : « **Amen** »
- Le prêtre me dit : « Allez dans la paix du Christ »
- je réponds : « **Amen** »

Pour rendre grâce avec la Vierge Marie

Vraiment, il est juste et bon de te remercier, Père très bon, toi qui renouvelles toujours les gestes de ta tendresse et de ta miséricorde. Voici que nous a été donné le signe de ton pardon, et il y a aujourd'hui de la joie pour tous ceux qui font pénitence ! Ton Esprit continue parmi nous son œuvre de salut : par qui nous sommes renouvelés dans la vie qui est en toi, Père, avec ton Fils Jésus Christ. Voilà pourquoi nous te rendons grâce en reprenant le chant joyeux de la Vierge Marie :

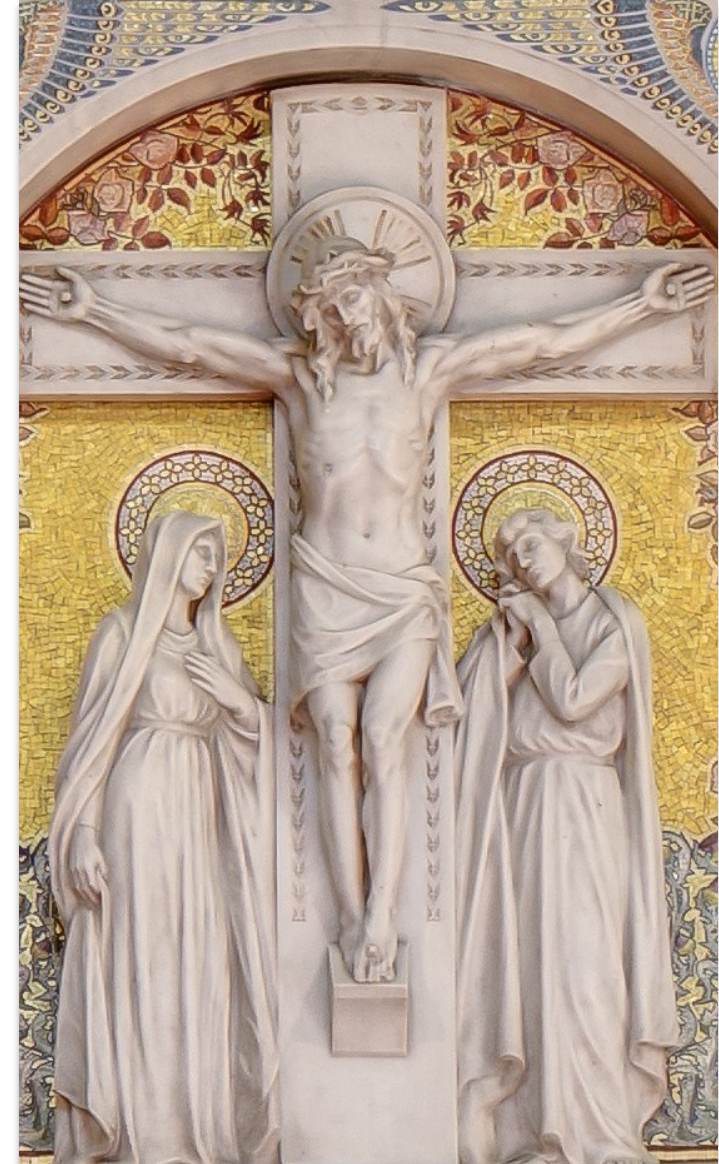


*Mon âme exalte le Seigneur
exalte mon esprit en Dieu mon Sauveur
Il s'est penché sur son humble servante,
désormais tous les âges
me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles
Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés
renvoie les riches les mains vides ;
Il relève Israël son serviteur
il se souvient de son amour,*

*De la promesse faite à nos pères
En faveur d'Abraham et de sa race à jamais.
Gloire au Père, au Fils, au Saint Esprit
Dans les siècles des siècles.*

Basilique du Sacré-Cœur de Montmartre
www.sacre-coeur-montmartre.com
01 53 41 89 00

Juillet 2023



Se préparer à recevoir
**le sacrement
de la réconciliation**



Regarder ma vie à la lumière de la Parole de Dieu

Jésus lui dit : « Tu aimeras le Seigneur de tout ton cœur, de toutes tes forces, de tout ton esprit : Voilà le plus grand commandement » (Lc 22,37).

Ma vie est-elle transparence : loyauté envers Dieu, envers les autres, envers moi-même ? Au cours de la journée, suis-je à l'écoute de Dieu ? Quelle est la place du silence dans ma prière ? Est-ce que je recherche un cœur à cœur fréquent et régulier avec Dieu dans la prière ? Ai-je eu de la honte à manifester ma foi dans mes conversations, mon attitude ?



« Faites ceci en mémoire de moi » (Lc 22,19).

Suis-je désireux de rencontrer le Seigneur chaque dimanche à la messe ? En semaine ? Ai-je souvent recours à ces signes sensibles de la grâce que sont les sacrements, en particulier le sacrement de réconciliation ? Est-ce que j'accepte volontiers de m'investir dans une œuvre d'Eglise, ma paroisse ?

« Nous sommes des serviteurs inutiles ; nous avons fait ce que nous devons faire » (Lc 17,10).

Suis-je gratuit dans le service que je rends aux autres ? Est-ce que j'attends quelque chose en retour ? Ai-je été orgueilleux (orgueilleuse) ? Me suis-je senti supérieure aux autres ?

« Heureux ceux qui écoutent la Parole de Dieu et l'observent » (Lc 11,28).

La parole de Dieu est-elle la nourriture de ma vie spirituelle ?

« En effet, Dieu a dit : « Honore ton père et ta mère » (Mt 15,4).

Ai-je manqué de faire mon devoir d'état selon mon état de vie : dans mon travail intellectuel, ma responsabilité de parents, d'époux, dans mes relations avec mes proches, dans l'aide à apporter à la maison... ? Quel rapport de charité et de responsabilité ai-je en tant qu'époux, que fils ou fille, que frère ou sœur... ? Quelles relations j'entretiens avec ma belle famille... ? Ai-je le souci des personnes âgées ? Est-ce que je prends du temps pour prier pour les défunts, plus particulièrement ceux de ma famille ?

« Heureux les doux, car ils posséderont la terre » Mt 5,4).

Est-ce que je me suis mis en colère ? Ai-je pris des risques excessifs et commis des imprudences en voiture, en moto, trottinette, scooter... ?

« Seigneur, combien de fois mon frère pourra-t-il pécher contre moi et devrai-je lui pardonner ? » Jésus lui dit « Je ne te dis pas jusqu'à sept fois, mais jusqu'à soixante-dix-sept fois » (Mt 18, 21-22)

Est-ce que je refuse le pardon à celui qui m'a offensé ? Ai-je gardé rancune ? Voulu me venger ?

« Que votre langage soit : oui, oui, non, non » (Mt 5,37). Ai-je menti ? Caché la vérité qui aurait dû être connue ? Ai-je fait preuve de lâcheté ?



« Et voici quelle est la volonté de Dieu : c'est votre sanctification ; c'est que vous vous absteniez d'impudicité, que chacun de vous sache user du corps qui lui appartient avec sainteté et respect, sans se laisser emporter par la passion... Car Dieu ne nous a pas appelés à l'impureté mais à la sanctification » (1 Th. 4,3).

Mes pensées, mes désirs, mes actes sont-ils purs ? Mes regards, mes lectures, les émissions de télévision ou les films que je regarde favorisent-ils mon amour du prochain et la pureté de mon cœur ? Ai-je pris soin de mon corps sans l'idolâtrer ? Ai-je mangé ou bu plus que de raison ?

« Car la racine de tous les maux, c'est l'amour de l'argent. Pour s'y être livrés certains se sont égarés loin de la foi » (2 Tm. 6,10).

Ai-je gardé ou détourné de l'argent qui ne me revenait pas ? Ai-je manqué de rigueur dans mon travail ? Ai-je gaspillé des richesses alors que je sais que d'autres en auraient besoin ? Manque de générosité vis-à-vis de plus pauvres ?

« Tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Mt 22,39).

Ai-je une juste estime de moi-même ? Suis-je à l'écoute des autres ? De ceux qui m'entourent ? Suis-je parfois intolérant vis-à-vis de l'autre qui m'est différent ? Ai-je aimé l'autre pour mon plaisir ? Ai-je réduit l'amour à un instinct au lieu d'en faire un choix ? Ai-je abîmé ou détruit l'amour vrai, par infidélité, impureté, manque de tendresse ... ?